

Pautas de Prevención y Manejo de Enfermedades Específicas

Conjuntivitis

Se le recomienda a la población en general, principalmente la que se encuentra en refugios, adoptar las siguientes medidas de prevención:

- Mantener las manos limpias mediante lavado frecuente con jabón de cuaba preferiblemente.
- No frotarse los ojos con las manos.
- Evitar el uso compartido de toallas y otros artículos de baño.
- Evitar el uso compartido de gotas para los ojos.

Al personal de salud (médicos, enfermeras, bioanalistas, promotores, voluntarios) que asisten a los centros de refugiados se recomienda:

- Intensificar las medidas de higiene, especialmente el lavado de las manos antes y después de examinar cada paciente.
- La esterilización sistemática de instrumentos después de su uso y el uso de guantes para el examen de los ojos de pacientes con sospecha de infección.
- Dotar a los refugios de agua y jabón y mantener un área específica para el lavado de las manos.
- Registrar los casos diariamente y notificar a la Dirección Provincial o Municipal de Salud.

En caso de personas afectadas se instruye:

- Mantener en lo posible la cara limpia, mediante lavado con jabón de cuaba (no dejar entrar espuma en los ojos, ni echarse limón).
- Lavarse las manos frecuentemente.
- No compartir los pañuelos u otro material que utilice para limpiar las secreciones de los ojos con otras personas (mantener en fundas o recipientes cerrados hasta ser lavados).
- No automedicarse. Buscar atención de salud a fin de que el personal le evalúe e indique el tratamiento a seguir.